



Mam Smile

板橋区子育て応援情報誌

¥0 take free

イクバシーナ

— になりたいママになる、になりたい私になる —



読者特典あります

vol.13

2020秋

板橋区
協賛

NEW

ママ・スマイルのマスコット
花子です！
詳しくはP10を見てね！



特集

働きたいママのための

幼稚園の魅力、再発見！

表紙写真：おうちでクッキー作り

▶そもそも

幼稚園ってどんなところ？

保育園が厚生労働省管轄の「児童福祉施設」であるのに対し、幼稚園は文部科学省管轄の「教育施設」です。そのため文部科学省が定めた幼稚園教育要領に則った指導が行われています。2018年度に新しくなった教育要領には、幼小連携の推進、幼稚園と家庭の連続性の配慮、預かり保育や子育て支援の推進について盛り込まれました。幼稚園の在り方や、保護者の関わり方も、時代とともに変化しています。



まだまだ他にも各園独自の魅力が豊富な幼稚園。いま保育園にお子さんを預けているママ達の中にも、実際に幼稚園への入園も検討したという方がたくさんいました。

ママ達に
聞きました！

専門的な学びも充実

幼稚園では、英語、体操、プールなど、専門の先生が指導しているという話もよく聞きます。保育時間内に、なんとスイミングスクールでプール指導が行われている園も！また保育時間終了後、選択制の課外教室があり、その有無や内容が幼稚園選に影響したという声も。



▶幼稚園の魅力 ってなんだろう？

自由遊びの時間には、外でもいきり走り回って遊ぶ子もいれば、室内でお絵描きをしたりブロック遊びをする子がいるなど、いろいろな個性や才能が日々のびのびと育まれています。お迎えの時に、遊具で遊んでなかなか帰れないなんて話もよく聞きます。



園庭でもいきり遊べる



教育要領に基づく指導という点はもちろん、1クラス30人前後という小学校とも変わらない規模の集団生活に慣れることができます。その中でルールを守る大切さ、相手への思いやり、やりたいことを育む自主性など、学べることはとても多いですね。

就学前教育が受けられる

▶幼稚園だと働けない!?

ママ達に
聞きました!!

幼稚園は、まさに小さな小学校。子どもの教育を考えれば魅力いっぱい！ですが、もしママが仕事を始めたいと思ったり、休みたいときは……

毎日お弁当を作るのは大変そう……

午前保育や行事が多いから働きづらいのでは？

パートで夏休みまで預かり保育を使うのは、気が引ける……

働くママにとっての環境は、実際のところどうなのでしょう？



夏休みなどの長期休みはどうしたらよいの？

一人だけ預かり保育だったら、かわいそう

これからは幼稚園ママも働く時代！

働きたいママのための幼稚園の魅力、再発見！

「子どもがいてもまず考えるのは"働くなら子ども女性の活躍推進"年々増加傾向！幼稚園は救世主

私らしく働きたい!」そんな時、子どもの預け先ですね。は保育園」というのは、ひと昔前の話。が注目されるいま、働くママを応援する幼稚園は働きたいと考えているママにとって、となりうるのでしょうか。

Q 預かり保育の利用率は？

幼稚園によりですが、例えば成増幼稚園の場合は270人中常時35人前後の園児が預かり保育を利用しています。常時100人くらいいる幼稚園もあると聞いています。幼稚園の預かり保育は、保育園とは違いフレッシュなどの理由で預ける方も多いので、お子さんが寂しい思いをすることは少ないと思います。

Q 預かり保育は無償化の対象外？

幼稚園の預かり保育は、保育無償化の対象です。就労等の理由で「保育の必要性の認定」を受ければ、幼稚園の利用に加え、月内の預かり保育利用日数に450円を乗じた額と、預かり保育の利用料を比較し、小さい方が月額1.13万円まで無償となります。板橋区の場合、認定を受けるための申請は入園時に行います。保育園と同じで理由が求職でも認定されるので、今後働く予定のある方はぜひ計画的に動いてみて下さいね。

Q お弁当について

幼稚園によって昼食のスタイルはさまざまです。全日給食という園もありますし、お弁当の曜日が決まっている園、給食とお弁当をコースで選べる園などもありますよ。



幼稚園の先生に聞きました!!

答えてくれたのは……
全日本私立幼稚園連合会理事
成増幼稚園副園長
田中 圭子 先生

働く幼稚園ママに聞きました！

▶ 実際 どうなの？ 気になるアレコレ

Q ママが幼稚園に行く用事が多い？

送迎以外に幼稚園に行くのは月に2、3回程度。前月までには予定が配布されるので、幼稚園行事に合わせて仕事を調整しています。その行事の係も保護者全員で分担するので、仕事との両立は可能だと思います。まだ経験したことはないのですが、役員は大変かもしれません。

(3歳の男の子ママきみこさん)



Q 休み前後の「午前保育の日」はどう対応してる？

水曜日は午前保育のため、固定で仕事はお休み。それ以外については基本仕事を調整して対応する場合と、実家の母やパパに預かってもらうなど、事前にサポート体制を作る工夫をしています！ママ友に預かってもらうという話もよく聞きますよ。

(4歳の男の子ママゆうこさん)



Q パートくらいで夏休みも預けていいの？

私の通わせている幼稚園では、夏休みの預かり保育をサマースクールと呼んでいます。規則正しい生活を継続でき、かつ友達や先生と楽しく過ごすことができるため、ママが働いていないご家庭にも人気です。預かり保育と聞くと気が引けますが、サマースクールと言われたら、ぜひ参加させたい！と思っていますませんか？

(4歳の女の子ママHさん)

Q 仕事はどうしても休めない時は？

保育園の一時預かりを利用しています！幼稚園児にもなると、すぐその場に順応して楽しんでくれるので、不安なく預けることができます。ファミサポもありますね！

(4歳の女の子ママかすみさん)



幼稚園ママであっても、皆さんそれぞれに工夫をされながら、無理なくお仕事をされている様子が分かりました！

幼稚園の先生に聞きました！

「子どもは幼稚園に通わせて、自分は好きな仕事ができたいいな。」そんな思いを実現するには、ママの社会復帰のタイミングも大切です。少しでも社会復帰は早い方がいいけれど、子どもがまだ幼稚園に入る年齢ではなかったら？子どもの預け先は保育園の1択になります。

そんなママにぜひ知って頂きたいのが、0〜2歳まで保育園、3歳から幼稚園という道。2歳児クラスまでの地域型保育園（小規模保育所や東京都認証保育所、企業主導型保育園などを活用すればよりスムーズです。2歳までは家庭的な雰囲気の中、少人数で目の行き届いた保育園で過ごし、3歳からは幼稚園でしっかりと就学前教育を受ける。そんな道を選択しているご家庭が、実は意外と多いんです！

▶ “保育園→幼稚園”の魅力とは？

保育園ですでに毎朝離れることに慣れているので、親子共々幼稚園に慣れるのも早かったです。

(5歳の男の子ママまいさん)



子どもに保育園と幼稚園どっちが好きかと聞いたら、庭が広くて楽しいから幼稚園と答えました。3歳からはより一層体力が有り余るので、元気いっぱい過ごせる幼稚園を選んでよかったです。

(4歳の女の子ママひろこさん)



食事やお昼寝、お外遊びなどイヤイヤ期で大変な時に保育士さんにとても助けて頂き、今ではなんでも一人でできる立派な幼稚園児になりました。

(4歳の男の子ママSさん)

保育園は幼稚園に比べ親の出番や提出物、急な持ち物連絡も頻繁で大変ですが、小学校はさらに大変だと聞くので、徐々に対応していけてよかったです。

(5歳の女の子ママMさん)

私立幼稚園は自分で選択できる、というところが保育園と違います。幼児教育に対してそれぞれ独自性や個性を持った幼稚園がたくさんあります。大切な幼児期を過ごす場所ですので、まず調べる、考える、選んでみる、ということとをぜひ臆せずに行ってください。

今では、どの幼稚園も働くママがお子さんを通わせやすい環境作りを力を入れています。お子さんに充実した幼児教育を選ぶことで、ママも安心して社会で活躍することができるようになります。保育園と決めつけず、お子さんの教育のために幼稚園を選ぶということを考えてみて下さいね。



幼保どっちもママに聞きました！



ママが働くときにつくチカラ!?



たとえ週3日のパート勤務であっても子どもがいて仕事をしていけば、調整や根回しが必要な場面が必ず出てきます。もしアクシデントが起きてもそこで諦めなければ、自然と仕事の進め方を工夫したり、スケジュールを調整したり、情報収集やリスク管理などできるようになります。そこで磨いた能力は、仕事の現場でも役に立つこと間違いなしです。

仕事と家庭育児の悩みというのは、お子さんが小学生になるとさらに増えていくもの(いわゆる小1の壁や小4の壁)。もしアクシデントが起きた時点で、諦めて社会復帰をどんどん遅らせてしまえば、ご自身の成長の機会を失うばかりか、仕事を選ぶことも難しくなっていくます。何事も早めの準備が大切です。

子どももママも、幼稚園ライフを楽しもう!

ここまで働きたいママにとっての幼稚園の魅力についてご紹介してきました。出生動向基本調査(2015年)によると、15歳未満の未就学児がいる専業主婦ママのうち、86%が社会復帰を希望していました。ママの原動力はいつだって子どものためですね。

子どもの教育のために幼稚園を選び、ママは働く。それが当たり前になる日もそう遠くないと思います。お子さんが幼稚園で学びながら楽しんでいるときに、学びながら楽しんで仕事ができるママがますます増えていったら嬉しいですね。

ビジネス基礎・マナー・PC・時間管理の4講座、ママが職場で困らない知識やマナー、エチケットを無料で学べます!

無料講座で準備はバッチリ!

ママに代わってWCOPAがお仕事を探します! お仕事ママサポーターも一緒に安心です!

ママに嬉しいお仕事お探しします!

ママの社会復帰準備をWCOPAがサポートします!



WCOPA
Woman Career Promotion Agency



※WCOPAとは、ママ・スマイルのママ向け職業支援事業を担う団体です。

板橋区には、魅力ある幼稚園がいっぱい

板橋区の私立幼稚園は、働くママを応援します! /

こうま幼稚園



板橋区高島平8-21-13

保育時間 9:00 ~ 14:00
水・土(月1)は ~ 11:30
預かり保育 7:30 ~ 18:30
長期休暇預かり あり
送迎バス なし
給食 なし

園の特色、自慢

子どもが育つのは遊びの中という考えから、遊びを大事にしている幼稚園です。のびのびとした園生活の中で、生きる力を育てています。先生と毎日直接話せる保育環境も自慢です。野菜の収穫を味わえる自農園もあります。

働くママへのメッセージ

11時間保育しているので安心して働いてほしいです。保育園から私立幼稚園に入園ということが働くお母さんの選択肢のひとつになる時代がきていると思います。



徳丸幼稚園

板橋区徳丸1丁目22-14

保育時間 9:00 ~ 14:00
水は ~ 11:30
預かり保育 8:00 ~ 17:00
長期休暇預かり あり
送迎バス あり
給食 月 火 水 木 金

園の特色、自慢

子どもから引き出す保育とはだし保育、この2つが柱です。板橋区内でも有数の広さの園舎はすべて南向きで、保育室はすべて床暖房にしているのではだしでも快適です。年少さんから体操と英語の講師による指導があるのも特徴です。

働くママへのメッセージ

子育てとお仕事の両立は大変だけれど頑張ってください。子どものために良い教育をしている幼稚園をしっかりと調べてほしいと思います。

ときわ幼稚園



東京都板橋区常盤台4-12-4

保育時間 9:00 ~ 14:00
預かり保育 7:30 ~ 18:30
長期休暇預かり あり
送迎バス なし
給食 月 火 水 木 金 ※手作り給食

園の特色、自慢

元気いっぱい遊ぶ、お腹をすかせて何でもおいしく食べる、そしてぐっすり眠れる子どもに育てるのがモットーです。毎日の手作り給食では「みんなで同じものをおいしく食べる」ことの大切さを伝えていきます。また英語の先生は常駐で、全ての行事に参加し子ども達と日々ふれあっていると思います。

働くママへのメッセージ

働くことで自分を磨き、元気いっぱい、笑顔いっぱいの素敵なママでいてもらえたらいいなと思っています。



成増幼稚園

東京都板橋区成増4-30-14

保育時間 9:00 ~ 14:00
水は ~ 11:30
預かり保育 7:30 ~ 18:30
長期休暇預かり あり
送迎バス あり
給食 月 火

園の特色、自慢

子ども達の大好き! や自信につながる経験をたくさんしてもらうために、いろいろなことを幅広く偏らずに取り入れることを教育目標にしています。子どもの興味関心が見つかるきっかけとなるよう課外教室は毎日行っています。高台で園庭も園舎も広く、豊かな環境が自慢です。

働くママへのメッセージ

お子さんに充実した幼児教育を受けさせたいという働くママの気持ちを応援しています。ぜひ気軽に遊びに来て下さいね!



うち時間を楽しもう♪

かんたんうちレシピ



No.11 簡単!鶏つくね

<材料> 3人分

鶏ひき肉 200g
はんぺん(大) 1枚
味噌 小さじ1
醤油 小さじ1
シソ 8枚
しょうが 1片



ご飯がすすむ!

お弁当のおかずにも◎

<作り方>

- 1 全ての具材をボールに計量する。
※ビニール袋に入れて混ぜても良い
- 2 手でよく混ぜる。
- 3 好みの大きさに丸め、フライパンに油を入れ、両面焼いたらできあがり。
※手に軽く油をつけると丸めやすい



ハンバーグのように大きくしても◎

子どもとまぜまぜ♪ /



アレンジいろいろ

- シソの代わりに三つ葉やゴマ、レンコンや軟骨を入れても美味しいよ。
- 味をしっかりつけたい時は、味噌を小さじ1増やして作ってみてね。
- マヨネーズ七味のほかに、ポン酢や胡麻ドレッシング、わさび醤油も合うよ。



ちぐさ あきこ先生

2女1男、3人のママ。主婦から一転、2010年よりパン教室をスタート。現在は行政や企業からの依頼もあり、「食」を通して楽しいを形にするプロジェクト拡大中。
<https://ameblo.jp/ichimoweb>

手作りおもちゃ



身近な材料で

赤ちゃんが喜ぶ

★ ★ 第9回 フルーツキャップ工作 ★ ★

りんごや梨を包む緩衝材
フルーツキャップで
王冠を作ってみよう♪



鈴入り雪だるま人形

おまごとバッグ

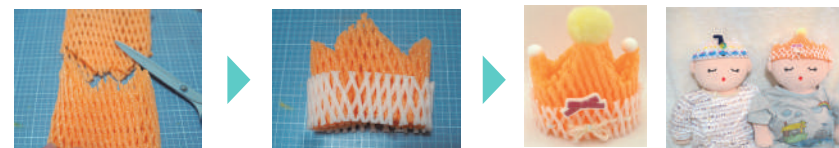
材料・道具

- フルーツキャップ 1~2個
- ハサミ
- ボンド
- 飾り(毛糸、ボンボンなど)

作り方

- 1 フルーツキャップをハサミでジグザグと切る。
- 2 毛糸やボンボンで飾り付けて出来上がり!

やわらかくて
赤ちゃんにも安心!



- ★ 刃物を使います。赤ちゃんに危険がないよう、注意して作業しましょう。
- ★ フルーツキャップには様々な色があるので、2色使いや好みの色で作しましょう。
- ★ ブログではおまごとバッグや鈴入り雪だるま人形、ランタンなどの作り方も載せています。

詳しい作り方、
応用バージョンはこちら★



村山 ちひろ先生

ベビー教室とママ向け資格スクール「ちひろの部屋」を主宰。ベビマを始めとする各種教室の他、クラフト系も得意とする。板橋区内、都内・埼玉南部で活動して12年。3児の子育てを活かしたレッスンが人気!
<http://www.chihiroosroom.com/>

モンテッソーリ教育っていいの？シユタイナーも有名だけど、あそこのお子さんはイェナプランを受けているらしい？藤井聡太棋士の活躍によってモンテッソーリ教育が非常に話題になりましたね。でも、ママからするとそんなこと徹底できないしよくわからない！という声をよく耳にします。

実は世界には7大教育法と呼ばれるものがあります。ちなみに全部知る必要はありません(笑)。これらの教育法を研究していると、理念や概念(宗教)の違いはあるものの、共通した部分が多いことに気付きます。その中でも今回は「ご家庭で取り入れやすい考え方を一つ紹介したいと思います。」

まず共通点で多いのが、「子どもの自由を尊重する」「子どもの自立サポート」の2つです。この2つをきちんと理解さえできれば完璧です。次の問いから考えてみましょう。幼少期あるあるでよく例に出されます。

- ティッシュを大量に出してしまいます。あなたは鼻を拭いたりするものだよと説明をする。
- × ティッシュを大量に出してしまいます。あなたは鼻を拭いたりするものだよと説明をする。
- ティッシュを大量に出してしまいます。あなたは鼻を拭いたりするものだよと説明をする。
- × ティッシュを大量に出してしまいます。あなたは鼻を拭いたりするものだよと説明をする。
- ティッシュを大量に出してしまいます。あなたは鼻を拭いたりするものだよと説明をする。
- × ティッシュを大量に出してしまいます。あなたは鼻を拭いたりするものだよと説明をする。

来て遊ぶ。

気づいた方も多いかもしれませんが、「ダメー」や「やめなさい」という禁止用語はNGです。また、「〜してはダメでしょう!」という命令もしてはいけません。そして、ママがよくやってしまう行為、ここでも片づけや高いところに置くといったこともNG。かならず大変そうですよね。そんな時には「だつて子どもだからわからないよね」と自分に言い聞かせます。そうすると自分でも納得できます。此の努力と後の罪悪感を天秤にかけて、「自由を尊重し、子どものサポートを」してあげた方が、気持ち的にも子どもの将来的にもよいと思いませんか？

今回は個人的に好きな教育法をお知らせしたいと思います。



川野大地
株式会社Peby Style 代表取締役
合同会社Education Hack (スタコレ) 代表社員

HPはこちら↓



INFORMATION

ママ・スマイルのマスケット誕生!!

1 板橋ママを代表するマスケットが生まれました！
この度、ママ・スマイルに新しい仲間が加わりました。その名は鈴木花子さん。板橋ママとしてそしてママ・スマイルのスタッフの一人として、これからどんな活動していきますので、どうぞよろしく願います。



鈴木 花子さん
板橋区在住
30代・男の子のママ

SNSの配信担当中!

はじめまして!花子です♡

結婚を機に板橋に住み始め、ほどなく妊娠。仕事を退職し専業主婦になりました。出産後、ワンオペ育児で社会と離れたような孤独を感じていたときにイタバシーナそだて隊募集を見つけて参加。ライター講座などを経て現在はスタッフとして活動しています!

みなさんと同じ小さな子を持つママとして、リアルなママ目線で情報を発信していくのでよろしくね

- * 出身：埼玉県
- * 血液型：B
- * 性格：正直、嘘がつかない。でも気は小さめ。几帳面のようにわりといい加減。
整理整頓は好きだけど料理の計量はしない派
- * 悩み：産後の体重が半分しか戻っていないこと。
でもお菓子は食べたいから夜の炭水化物は控えてるよ。それじゃ痩せないって?ふふふ、ですよ〜!
- * 出没スポット：区内の公園
飽きっぽい息子のために区内の公園を西へ東へ自転車でハシゴ。ついでに区内の美味しいパン屋さんやお菓子屋さんをめぐるのが密かな楽しみ♡

友だち追加はこちらから

LINE
公式アカウント



ママ・スマイルでは「学ばって楽しい♪」を親から子へをコンセプトにイベントを開催しています!

最新情報は、ママ・スマイル公式LINEアカウントで随時更新中!

地域応援!!

ハッピーロードたんけん隊

第5回

板橋区最大の商店街「ハッピーロード大山商店街」。200店舗が連なるアーケードで発見した、気になるお店を親子で突撃します!今回は新オープンのお店を紹介する特別編!

ハッピーロードにシェアキッチンあらわる!!

ハッピーロード大山商店街にシェアキッチンの「かめやキッチン」が10月2日(金)オープン!まちづくりの新拠点、新たなコミュニティの場として注目が集まっています。



昭和35年築がまるごとおしゃれ空間へ!

再開発のため、店舗移転や惜しまれながらの閉店もあるハッピーロード。そんな街の一大事を、無限の可能性で照らしてくれる救世主となるのが「かめやキッチン」。看板の亀の字が印象的なここは、以前「履物屋かめや」さんが80年あまり営まれていた場所。天井に張り巡らされた電気の線などは、昭和35年築当時のものです。電気は通っていませんが老舗の雰囲気そのまますかしたおしゃれな空間へと演出されていました。



日替わり店舗を楽しむ♡だけじゃないのが「かめやキッチン」

シェアキッチンという私たちママには縁遠い存在に聞こえますが、「かめやキッチン」はそうではない様子。本格キッチンと飲食スペースがあり、日替わりで昼と夜の部でレンタルが可能です。飲食店オーナーや起業家の卵が期間限定ショップとして使うだけでなく、お料理教室や飲食スペースを使つての会議、ワークショップなど幅広く利用ができそう。ママ・スマイルのスタッフも、お菓子屋さんにチャレンジ出来ちゃいました!そんな、ハッピーロード大山商店街と「かめやキッチン」でのいくつかの可能性と出会いに期待が広がります!

【レンタル区分】
毎日 ☆昼の部 6:00~16:00
☆夜の部 16:00~ 4:00

【店舗スペース】
約13.5坪の店内に、本格的な調理器具が揃ったキッチンスペースと、全16席の飲食スペースを併設。

【今後のイベント】
若手の開業支援をする『かめやキッチン起業塾』を開催。



詳しい情報は
かめやキッチンHP
をチェック!

かめやキッチン

板橋区大山町40-5 ☎ 03-6427-7461

URL: <https://kameyakitchen.jp/>



そのでんき 安くなるかも?! 大山ハッピーでんき公式HPはこちら

大山ハッピーでんきは、ハッピーロード大山商店街振興組合の100%出資会社「まちづくり大山みらい株式会社」が運営するお財布と板橋にやさしい電気事業のこと。収益の一部は、板橋区の地域へ還元されます。



コロナに
負けない!

맘·스마일 地域応援 プロジェクト



ココはママ達が 大好きなお店です

一緒に頑張りましょう! 乗りきろう!! いつもありがとう♡
…とたくさんの想いを乗せて。

緊急事態宣言により、多くの飲食店が営業を自粛していた今年の春。そんな状況の中、イタバシーナに関わるママたちから「今だからこそ、私たちにできることはないか?」「イタバシーナを応援してくれているお店の方々に、何か少しでも恩返しできないか?」という声が集まりました。

そんな想いから生まれたのが「맘·스마일地域応援プロジェクト」。いつもイタバシーナを置いて下さっている飲食店さんにスポットを当て、電話取材を開始。お店情報の一覧をイタバシーナWEBでご紹介しました。お店の方から板橋のママにむけたメッセージもいただいています。地域のお店を利用するきっかけにいただければ幸いです!

応援ポスターも
作成しました

イタバシーナWEBから
ダウンロードしてご利用いただけます

ママ達が大好きなお店は
こちらから



イタバシーナ見たよ! で特典あります!! ㊗️

ブーランジェリーラヴィブリアント

板橋区東新町1-17-4 タカラハイツ 1F

100円 OFF!!

※500円以上お買い上げの方

無期限

Spainbar はるばる

板橋区大山東町39-2 白石ビル103

キッズドリンクプレゼント

※小学生以下のお子様連れの方

無期限

麵屋 はちどり

板橋区板橋3-14-2

**トッピングまたは
大盛サービス**

無期限

イタバシーナおうえん隊
いつもありがとうございます

板橋区
株式会社ブロッサム
株式会社 Peby Style

株式会社リブラン
まちづくり大山みらい株式会社
めぐるスイッチプロジェクト

맘·스마일
LINE
公式アカウント

登録で最新情報をGET!



<HP><https://itabashi-na.com>

<お問い合わせ>mamsmile.info@gmail.com

イタバシーナ

